

「青い鳥郵便葉書」の無料配布がはじまります

郵便事業株式会社（日本郵便）は、重度の身体障害者（1級または2級の人）、知的障害者（療育手帳に「A」（または1度、2度）と表記されている人）に、通常郵便葉書（「くぼみ入り（目の不自由な人用に半円形のくぼみを入れて上下表裏がわかるようにしたもの）」「無地」「インクジェット紙」のどれか1種を選択）20枚を無料配布します。受付期間は4月1日（木）から5月31日（月）までです。申込みは近くの郵便局（簡易郵便局を除く）または郵便事業株式会社の支店に行き、備え付けの申込用紙に記入のうえ、身体障害者手帳か療養手帳を提示して、提出するか、または、所定用紙か普通紙に「青い鳥郵便葉書配布申込書」と書き、手帳の種類、手帳番号、級別または程度、住所、氏名を書いて近くの郵便局（簡易郵便局を除く）または日本郵便支店に郵送してください。葉書は4月20日以降に郵送されます。4月20日以降は申込者の住所の集配をする支店に行って申し込むとその場で葉書がもらえます。

携帯電話・PHSの災害用伝言板が使いやすく

NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクモバイル、ウィルコム、イー・モバイルの5社の携帯電話・PHSが提供する災害用伝言板で、各事業者間をまたがって検索ができる「全社一括検索」が3月1日から始まりました。従来、携帯電話・PHSの「災害用伝言板」では、メッセージの登録・確認を各

社の伝言板で行うため、相手の持っている携帯電話が加入する会社を知らないと安否情報が見れませんでした。が、「全社一括検索」で、電話番号を知っていれば見られるようになりました。また、毎月1日の災害用伝言板体験デーに加え、毎月15日も共通の体験デーとなりました。（体験日：毎月1日と15日・1/1～1/3・国の防災週間8/30～9/5・防災とボランティア週間1/15～1/21）

企業・商品PR

葉酸入り低タンパクのごはんとパン



葉酸を摂取することで動脈硬化を遅らせ脳梗塞の予防、さらに認知症のリスクを低減するらしいことがわかってきました。とくに腎臓病で食事療養中の方は葉酸が不足がちになります。Dr.ミールが開発・発売する「Be+ごはん」「Be+ブレッド」は、初の葉酸入りの

低たんぱくの主食で、美味しさにこだわって作り上げています。透析治療中の方にはリン・カリウムのコントロールのために1日1食分の主食を低タンパク食品にすることを勧めています。Dr.ミールでは食事療法が必要な方に病者用食品を管理栄養士がカウンセリング販売しています。

価格（税込）「Be+ごはん」180g 210円 20パック入り4200円
「Be+ブレッド」1袋2枚入り179円 20袋3570円 お求めは Dr.ミール楽天市場店まで <http://www.rakuten.co.jp/dr-meal/>
Dr.ミール三宮店
電話・FAX078-332-3970



● 楽天店モバイルサイト ●

恒例のプレゼント

「Be+ごはん」と「Be+ブレッド」のセットを20名の方に抽選でプレゼントします。

応募は、ハガキに商品名、氏名、郵便番号・住所、電話番号を書いて

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨1-20-9 巣鴨ファーストビル3F 全腎協プレゼント係 まで。締切は6月10日（当日消印有効）。相談や質問はお控えください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます（商品はメーカーから直接届きます。家族の方にも伝えておいてください）。はがきに書かれている内容は商品の発送以外には使いません。