

## 第37回 女子栄養大学 栄養学講座

# エキスパートスクエア2016

～食・栄養・健康に関わる専門家のための研修講座～

平成28年7月24日(日)

食を通して人々の健康維持・改善に貢献する女子栄養大学では、1980年以来、食・栄養・健康に関わる専門家を対象に栄養学講座を開講し、最新情報を提供しています。

座長 女子栄養大学 教授 田中 明	テーマ「腎不全予防の新しい基準と高齢者栄養」
<b>1</b> 10:00～11:30 <b>管理栄養士・栄養士のための腎不全とフレイルの同時予防</b> 女子栄養大学 副学長 女子栄養大学栄養科学研究所 所長 香川 靖雄	成人の12%がCKD(慢性腎臓病)で60歳の80%はeGFR病期2である。主に糖尿病性腎症が悪化して腎不全になった腎透析患者は30万人に達し、月約50万円の医療費を要する。予防法はたんぱく質・血圧・肥満・血糖等の抑制とされてきたが、たんぱく質制限をすればフレイルによる要介護となる矛盾がある。同化抵抗性等も考慮した新栄養学で対処する。
<b>2</b> 12:45～14:15 <b>慢性腎臓病(CKD)について知っておくこと</b> 東京医科大学 腎臓内科学分野 主任教授 菅野 義彦	慢性腎臓病(CKD)という新しい概念がようやく普及してきた。これまであまり重視されていなかった初期の腎臓病を専門医が診察して方針を決定することにより、人工透析を必要とする患者を減らすという試みが少しずつ実を結んでいるようである。わかりにくい腎臓病の領域の知識と考え方を整理する時間にしたい。
<b>3</b> 14:30～16:00 <b>CKD ステージ G3～G5 における腎障害進展抑制の栄養指導</b> 女子栄養大学 教授 本田 佳子	透析導入時の最多年齢層は75～79歳となった。高齢者は多臓器障害を有し非高齢者とは異なる対応が必要となる。CKD ステージを絞り込んだ治療は、腎障害の進展抑制や透析導入回避を期待できる。講座ではステージ G3～G5 の栄養食事療法、栄養指導の目標設定、効果指標、ガイドラインに準拠した個別化医療などプラティカルな課題を解説する。

講師・講義内容等は変更する場合がありますので、ご了承ください(敬称略)

開講日時 : 平成28年7月24日(日) 10:00～16:00 昼食付  
(講義時間の中に10分程度の質疑応答を含む)

会場 : 女子栄養大学駒込キャンパス  
(JR山手線・東京メトロ南北線駒込駅下車徒歩3分)

募集定員 : 100名

募集期間 : 開講日1週間前まで(定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください)

受講料 : 13,000円(テキスト代含む)

申込先 : 女子栄養大学 生涯学習センター 〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3  
TEL 03-3917-9657 ・FAX 03-3918-6499

[申込み方法は裏面参照]

# 受講申込書

ドクターミールHP

講座名	受講日	受講料
エキスパート スクエア 2016	7月24日(日)	13,000円

氏名	フリガナ	生年月日		性別
		昭・平	年 月 日	男・女
住所	〒 電話 ( )			
	e-mail ( )			
連絡先	携帯電話	勤務先名 ( )	職業	
	— —	— —		
納入方法 (○で囲む)	郵便振替	銀行振込	窓口申込	送金金額
				13,000円

- \* 必要事項をボールペン等ではっきりとご記入のうえ、下記いずれかの方法でお申込みください。
- \* 電話番号は、日中連絡先をご記入ください。
- \* 昼食は当方で用意(サービス)いたします。
- \* 通信教育生は受講料が割引となりますので、下記まで専用申込書をご請求ください。

----- ✂ キ リ ト リ -----

## 栄養学講座 エキスパートスクエア 2016 申込み方法

### ① FAX (03-3918-6499) または郵送にて受講申込書を送付

申込書に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

\* お申込み後の受講日・講座等の変更、キャンセルはできません。

\* 受講申込みは生涯学習センターのホームページ (<http://www.eiyo.ac.jp/llsc>) からもお申込みいただけます。

\* 定員になり次第締め切ります。

### ② 受講料を納入

下記のいずれかの方法で受講料を納入してください。なお、振込用紙は送付いたしません。

郵便振替	口座番号 00120-9-44325 加入者名 女子栄養大学生涯学習センター 郵便局備付の払込取扱票の通信欄に名前・講座名・受講日を記入	受講申込書送付後、 1週間以内に受講料を納入
銀行振込	三菱東京UFJ銀行 駒込支店 口座番号 普通4594042 口座名義 女子栄養大学生涯学習センター ATM等では口座名義は次のように表示される場合があります → 学校法人香川栄養学園 女子栄養大学社会通信教育部	
窓口申込	下記住所に受講申込書・受講料を直接持参(当日受付不可)	

\* 振込み手数料はご負担願います。また、いったん納入された受講料は返金できませんのでご了承ください。  
 なお、お申込み後1週間経っても入金がない場合はキャンセルとさせていただきます。

### ③ 受講証が届く

受講申込書と受講料の納入を確認後、受講証を発行いたします。

\* 開講日1週間前までに受講証がお手元に届かない場合はご連絡ください。

### [申込み・問合わせ先]

女子栄養大学 生涯学習センター

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3

TEL 03-3917-9657 ・ FAX 03-3918-6499

あなたに有益と思われる関連情報を郵便等によりお送りする場合があります